

GEBRUIK VAN ADM IN HET VERKEER IS ONDERBELICHT RISICO

PROBLEEM RESTALCOHOL VAAK ONBEKEND

Chaufeurs kennen vaak het probleem van restalcohol in hun bloed niet. Ook het gebruik van drugs of medicijnen vormt een risico in het verkeer. Ondernemers kunnen hun chauffeurs voorlichten, opleiden en een alcoholslot in de vrachtauto's inbouwen.

Op het gebied van verkeersveiligheid is er nog veel te winnen met het gebruik van alcohol, drugs en medicijnen (ADM) in het verkeer. Dat is de mening van Harry Rienmeijer, directeur van Trafieq, trainings- en adviesbureau op het gebied van ADM. "Dat geldt zowel voor bedrijven als voor chauffeurs. ADM is een onderbelicht risico, maar gelukkig komt er meer aandacht voor. Zo gaan meer transportbedrijven beleid op dit gebied opstellen en bereidt vrachtautofabrikant Volvo de cabine zelfs standaard voor op de inbouw van een alcoholslot."

RISICO'S

Wat is eigenlijk het risico van ADM? Niet alleen functioneren werknemers onder invloed van ADM minder goed, ook is het ziekteverzuim hoger. Daarnaast kan ADM invloed hebben op de rijvaardigheid. Volgens de Wegenverkeerswet mag iemand geen voertuig besturen als hij of zij onder invloed is van middelen waarvan hij weet of zou moeten weten dat ze de rijvaardigheid kunnen verminderen – of het nu gaat om alcohol, drugs of medicijnen. Als er sprake is van alcohol of drugs keert de verzekeraar niet uit bij een ongeval of schade. "Zo raakte een



'NIET ALLEEN MEDICIJNEN MET EEN GELE STICKER BEÏNVLOEDEN DE RIJVAARDIGHEID'

vrachtwagenchauffeur betrokken bij een verkeersongeval op de ochtend nadat hij de avond ervoor zes of zeven flesjes bier op had – hij wist niet meer precies hoeveel", vertelt Rienmeijer. "Hij had geen intentie om onder invloed te gaan rijden, maar hij was niet bekend met de restalcohol in zijn bloed. Maar toen hij moest blazen na het ongeval, bleek hij onder invloed. De gevolgen waren heel groot."

LANGE RUSTTIJDEN

Volgens Rienmeijer is er in 25 tot 33 procent van alle dodelijke verkeersongevallen alcohol en/of drugs in het spel. Vrachtwagenchauffeurs lopen extra risico, weet hij. "Internationale chauffeurs hebben lange rusttijden en die brengen zij graag door met andere chauffeurs, soms onder het genot van een biertje. Dan kan het zijn dat zij de volgende dag te maken hebben met restalcohol in hun bloed. Voor nationale chauffeurs, die wél 's avonds thuis zijn, gaat ook het sociale leven gewoon door. Zeker ook weer tijdens de aankomende feestdagen in december."

MOGELIJKE ACTIES

Om te voorkomen dat chauffeurs onder invloed gaan rijden, doet een transportbedrijf er goed aan zijn chauffeurs in ieder geval voor te lichten over het gebruik van ADM in het verkeer. "Laat bijvoorbeeld een deskundige vertellen hoe het zit met alcohol in het verkeer. Samen met verzekeraar ABW verzorgen wij bijna maandelijks preventieve cursussen over dit onderwerp die meetellen voor code 95. Dat blijkt een goede methode tegen rijden onder invloed. Naast alcohol en drugs

krijgen ook medicijnen aandacht krijgen in de workshops."

Rienmeijer vervolgt: "Het inbouwen van een alcoholslot in de vrachtauto geeft nóg meer zekerheid. Dit voldoet aan de privacywet, omdat er geen gegevens worden geregistreerd en opgeslagen. Steeds meer transportbedrijven stellen een ADM-beleid op, waarin ook is opgenomen wat de gevolgen zijn van een overtreding."

MEDICIJNEN

De beroepsgroep van chauffeurs is, net als de rest van de beroepsbevolking in Nederland, aan het vergrijzen. Oudere werknemers nemen vaker medicijnen. Rienmeijer wijst erop dat het gebruik ervan in het verkeer niet altijd schadelijk hoeft te zijn, maar in sommige gevallen wél. "Het is een misvatting dat alleen medicijnen met een gele sticker de rijvaardigheid beïnvloeden. Ook andere medicijnen zonder sticker kunnen invloed hebben. Er zijn chauffeurs die medicijnen, bijvoorbeeld antidepressiva, slikken die hun rijvaardigheid beïnvloeden, zonder dat zij dit weten. Een arts kan dit wel eens vergeten aan te geven. Chauffeurs kunnen dit checken op www.rijveiligmetmedicijnen.nl. Of ze kunnen het overleggen met werkgever of arbo-arts. De gouden regel hierbij is: bij twijfel niet rijden." Het allerbelangrijkste is volgens Rienmeijer het onderwerp bespreekbaar maken binnen het bedrijf en hierover met elkaar in gesprek gaan. Bij signalen van ADM kan een leidinggevende of veiligheidskundige een medewerker hierop het beste direct aanspreken.

1. Harry Rienmeijer: "Het inbouwen van een alcoholslot in de vrachtauto geeft nóg meer zekerheid."
2. Bij Kuipers Logistics in Oldenzaal zijn alle vrachtauto's voorzien van een alcoholslot, dat is gekoppeld aan de boordcomputer.

Alcoholslot ingebouwd

Kuipers Logistics in Oldenzaal is het eerste transportbedrijf dat tien jaar geleden het alcoholslot, een Dräger Interlock, in het hele wagenpark inbouwde en koppelde met de boordcomputer. Volgens preventiemedewerker Philip Vollenbroek is Kuipers nog steeds één van de weinige transportbedrijven met een alcoholslot in de vrachtauto's.

"De chauffeurs zijn zeker geen ziipschuiten, maar in het transport ligt het gevaar op de loer mede doordat het vak van chauffeur een eenzaam beroep kan zijn. Onderzoeken hebben uitgewezen dat chauffeurs een hoger risico lopen op alcohol gerelateerde problemen dan overige beroepsgroepen. We hebben het alcoholslot toen ingevoerd samen met Veilig Verkeer Nederland, de leverancier van het alcoholslot en het ministerie van Infrastructuur en Waterstaat. In het begin moesten sommige chauffeurs even wennen, maar nu is het alcoholslot goed ingeburgerd en is iedereen eraan gewend. We hebben destijds folders uitgedeeld en een presentatie gegeven aan het personeel. Het bleek dat niet alle chauffeurs het restprobleem van alcohol kenden. In het begin kwam het weleens voor dat een chauffeur niet mocht rijden, maar dat gebeurt nu niet meer. Hierdoor bieden wij meer zekerheid aan de verladers en is de schade door ongevallen fors teruggelopen. De verzekeraar vroeg zelfs zich af of we nog wel reden op maandag, de dag waarop vóór de invoering van het alcoholslot de meeste schades voorkwamen."

